



## Einladung zum Elternabend Kur, Reha und Erholung: Pausen für Eltern

Donnerstag, 16.05.24, 19 - 21 Uhr

Erholung - aber wie? Welche Möglichkeiten und Angebote gibt es? Und an wen wendet man sich?

Der Alltag für Familien mit Kindern und mit Kindern mit Behinderung ist oft eine Herausforderung. „Erholung“ erscheint in der Priorität da oft sehr weit hinten. Deshalb werden unterschiedliche Möglichkeiten und Angebote zum Auftanken und Kraft-Schöpfen vorgestellt: Kur, Reha, Familienaufenthalte „Stärker nach Corona“ und andere Angebote, die entlasten und pflegenden Eltern gut tun können.

### Achtung:

Der Abend findet diesmal an einem anderen Ort als sonst statt: im Raum der kit-Jugendhilfe Ludwigstr. 17 (Am Sternplatz im Haus der Apotheke, der Eingang befindet sich Richtung Kaufland).

Eine Anmeldung wäre für die Planung wünschenswert. Sie können aber auch noch spontan kommen!

**Nächster Termin: 12.06.2024 in der NaSe**



Wenn Sie zum Termin nicht können, aber Interesse an Austausch und Information haben, schreiben Sie uns gerne eine E-Mail.

