

Wochenplan



Stadtteiltreff
NaSe
Nachbarschaftliche Selbsthilfe

MONTAG

- telefonische Sprechzeiten / 13 - 15 Uhr
- Feierabend / 17.30 - 19 Uhr ♥ ○

DIENSTAG

- Spielenachmittag / 14.30 - 16 Uhr ♥ △
- Tinnitus Selbsthilfe / 19 - 20.30 Uhr ♥ ○

MITTWOCH

- Spaziergang im Viertel / 9 Uhr ♥ ○
- Kreis- und Bachblütentänze / 11 - 12 Uhr △
- offener Kindertreff / 16.30 - 18 Uhr
- Austausch Eltern mit Kind mit Behinderung / 19 - 21 Uhr ♥ ○

DONNERSTAG

- Mütter im Gespräch / 9 - 11.30 Uhr ♥
- telefonische Sprechzeiten / 10 - 12 Uhr
- rechtliche Erstberatung / 17 Uhr ♥ ○
- Playbacktheater / 19 - 21.30 Uhr ♥

FREITAG

- Mütter im Gespräch / 9 - 11.30 Uhr ♥
- Yoga / 12 - 13 Uhr ♥
- Männerabend / 19.30 - 21 Uhr ♥ ○
- Frauenabend / 19.30 - 21 Uhr ♥ ○

SONNTAG

- Kindertheater Russisch / 11 Uhr ♥

Thema

● Familien / Kinder

● Gesundheit / Sport

● Freizeit / Kultur

● Beratung

Anmeldung & Rhythmus

♥ Wir bitten um Anmeldung

△ Zweimal im Monat

○ Einmal im Monat

Wie Sie uns erreichen

Stadtteiltreff NaSe

Janusz-Korczak-Weg 1

07071 / 360554

nase@kit-jugendhilfe.de

www.stadtteiltreff-nase.de

Wochenplan



Stadtteiltreff
NaSe
Nachbarschaftliche Selbsthilfe

MONTAG

- telefonische Sprechzeiten / 13 - 15 Uhr
- Feierabend / 17.30 - 19.30 Uhr ♥ ○

DIENSTAG

- Spielenachmittag / 14.30 - 16 Uhr ♥ △
- Tinnitus Selbsthilfe / 19 - 20.30 Uhr ♥ ○

MITTWOCH

- Kreis- und Bachblütentänze / 11 - 12 Uhr ♥ ○
- offener Kindertreff / 16.30 - 18 Uhr
- Austausch Eltern mit Kind mit Behinderung / 19 - 21 Uhr ♥ ○

DONNERSTAG

- Mütter im Gespräch / 9 - 11.30 Uhr ♥
- telefonische Sprechzeiten / 10 - 12 Uhr
- rechtliche Erstberatung / 17 Uhr ♥ ○
- Boccia Habila / 16.30 - 18 Uhr ♥ △
- Playbacktheater / 19 - 21.30 Uhr ♥

FREITAG

- Mütter im Gespräch / 9 - 11.30 Uhr ♥
- Yoga / 12 - 13 Uhr ♥
- Männerabend / 19.30 - 21 Uhr ♥ ○
- Frauenabend / 19.30 - 21 Uhr ♥ ○

SONNTAG

- Kindertheater Russisch / 11 Uhr ♥

Thema

● Familien / Kinder

● Gesundheit / Sport

● Freizeit / Kultur

● Beratung

Anmeldung & Rhythmus

♥ Wir bitten um Anmeldung

△ Zweimal im Monat

○ Einmal im Monat

Wie Sie uns erreichen

Stadtteiltreff NaSe

Janusz-Korczak-Weg 1

07071 / 360554

nase@kit-jugendhilfe.de

www.stadtteiltreff-nase.de

Wochenplan



Stadtteiltreff
NaSe
Nachbarschaftliche Selbsthilfe

MONTAG

- telefonische Sprechzeiten / 14 - 16 Uhr
- Feierabend / 17.30 - 19.30 Uhr ♥ ○

DIENSTAG

- Spielenachmittag / 14.30 - 16 Uhr ♥ △
- Tinnitus Selbsthilfe / 19 - 20.30 Uhr ♥ ○

MITTWOCH

- Kreistänze / 11 - 12 Uhr ♥ ○
- offener Kindertreff / 16 - 17.30 Uhr
- Austausch Eltern mit Kind mit Behinderung / 19 - 21 Uhr ♥ ○

DONNERSTAG

- Mütter im Gespräch / 9 - 11.30 Uhr ♥
- telefonische Sprechzeiten / 10 - 12 Uhr
- rechtliche Erstberatung / 17 Uhr ♥ ○
- Boccia Habila / 16.30 - 18 Uhr ♥ △
- Playbacktheater / 19 - 21.30 Uhr ♥

FREITAG

- Yoga / 12 - 13 Uhr ♥
- Männerabend / 19.30 - 21 Uhr ♥ ○
- Frauenabend / 19.30 - 21 Uhr ♥ ○

SONNTAG

- Kindertheater Russisch / 11 Uhr ♥

Thema

● Familien / Kinder

● Gesundheit / Sport

● Freizeit / Kultur

● Beratung

Anmeldung & Rhythmus

♥ Wir bitten um Anmeldung

△ Zweimal im Monat

○ Einmal im Monat

Wie Sie uns erreichen

Stadtteiltreff NaSe

Janusz-Korczak-Weg 1

07071 / 360554

nase@kit-jugendhilfe.de

www.stadtteiltreff-nase.de

Wochenplan



Stadtteiltreff
NaSe
Nachbarschaftliche Selbsthilfe

MONTAG

- Mütter im Gespräch / 9 - 11.30 Uhr ♥
- offene Beratung / 10.30 - 12 Uhr
- Feierabend / 17.30 - 20 Uhr ♥○

DIENSTAG

- Spielenachmittag / 14.30 - 16 Uhr ♥△
- Tinnitus Selbsthilfe / 19 - 20.30 Uhr ♥○

MITTWOCH

- Kreistänze / 11 - 12 Uhr ♥○
- offene Beratung / 15.30 - 17 Uhr
- offener Kindertreff / 16 - 17.30 Uhr
- Austausch Eltern mit Kind mit Behinderung / 19 - 21 Uhr △

DONNERSTAG

- rechtliche Erstberatung / 17 Uhr ♥○
- Boccia Habila / 16:30 - 18 Uhr ♥△
- Playbacktheater / 19 - 21.30 Uhr ♥

FREITAG

- Mütter im Gespräch / 9 - 11.30 Uhr ♥
- Yoga / 12 - 13 Uhr ♥
- Männerabend / 19.30 - 21 Uhr ♥○
- Frauenabend / 19.30 - 21 Uhr ♥○

SONNTAG

- Kindertheater Russisch / 11 Uhr ♥
- Familientreff / 14 - 18 Uhr ♥△

Thema

Familien / Kinder

Gesundheit / Sport

Freizeit / Kultur

Beratung

Anmeldung & Rhythmus

♥ Wir bitten um Anmeldung

△ Zweimal im Monat

○ Einmal im Monat

Wie Sie uns erreichen

Stadtteiltreff NaSe

Janusz-Korczak-Weg 1

07071 / 360554

nase@kit-jugendhilfe.de

www.stadtteiltreff-nase.de

Wochenplan



Stadtteiltreff
NaSe
Nachbarschaftliche Selbsthilfe

MONTAG

- Mütter im Gespräch / 9 - 11.30 Uhr ♥
- offene Beratung / 10.30 - 12 Uhr
- Feierabend / 17.30 - 20 Uhr ♥○

DIENSTAG

- Spielenachmittag / 14.30 - 16 Uhr ♥△
- Tinnitus Selbsthilfe / 19 - 20.30 Uhr ♥○

MITTWOCH

- Kreistänze / 11 - 12 Uhr ♥○
- Eltern-Baby-Kind-Treff / 13.30 - 15 Uhr
- offene Beratung / 15.30 - 17 Uhr
- offener Kindertreff / 16 - 17.30 Uhr

DONNERSTAG

- rechtliche Erstberatung / 17 Uhr ♥○
- Boccia Habila / 16:30 - 18 Uhr ♥△
- Playbacktheater / 19 - 21.30 Uhr ♥

FREITAG

- Mütter im Gespräch / 9 - 11.30 Uhr ♥
- Männerabend / 19.30 - 21 Uhr ♥○
- Frauenabend / 19.30 - 21 Uhr ♥○

SAMSTAG

- Spaziertreff / 16.30 - 18 Uhr ○

SONNTAG

- Kindertheater Russisch / 11 Uhr ♥
- Familientreff / 14 - 18 Uhr ♥△

Thema

Familien / Kinder

Gesundheit / Sport

Freizeit / Kultur

Beratung

Anmeldung & Rhythmus

♥ Wir bitten um Anmeldung

△ Zweimal im Monat

○ Einmal im Monat

Wie Sie uns erreichen

Stadtteiltreff NaSe

Janusz-Korczak-Weg 1

07071 / 360554

nase@kit-jugendhilfe.de

www.stadtteiltreff-nase.de



Stadtteiltreff
NaSe
Nachbarschaftliche Selbsthilfe

**Sie haben einen
Beratungstermin ?
Unser Büro finden
Sie ein Tür weiter:**