

Wochenplan



Stadtteiltreff
NaSe
Nachbarschaftliche Selbsthilfe

MONTAG

- telefonische Sprechzeiten / 13 - 15 Uhr
- Feierabend / 17.30 - 19 Uhr

DIENSTAG

- Spieldienstag / 14.30 - 16 Uhr
- Tinnitus Selbsthilfe / 19-20.30 Uhr

MITTWOCH

- Kreis- und Bachblütentänze / 11 - 12 Uhr
- offener Kindertreff / 16.30 - 18 Uhr

DONNERSTAG

- telefonische Sprechzeiten / 10 - 12 Uhr
- rechtliche Erstberatung / 17 Uhr
- Playbacktheater / 19 - 21.30 Uhr

FREITAG

- Mütter im Gespräch / 9 - 11.30 Uhr
- Yoga / 12 - 13 Uhr
- Frauentanz / 16 - 18 Uhr
- Männerabend / 19.30 - 21 Uhr

SONNTAG

- Kindertheater Russisch / 11 Uhr

Thema

Familien / Kinder

Gesundheit / Sport

Freizeit / Kultur

Beratung

Anmeldung & Rhythmus

Wir bitten um Anmeldung

Zweimal im Monat

Einmal im Monat

Wie Sie uns erreichen

Stadtteiltreff NaSe

Janusz-Korczak-Weg 1

07071 / 360554

nase@kit-jugendhilfe.de

www.stadtteiltreff-nase.de