

# Wochenplan



Stadtteiltreff  
**NaSe**  
Nachbarschaftliche Selbsthilfe

## MONTAG

- telefonische Sprechzeiten / 13 - 15 Uhr
- Feierabend / 17.30 - 19 Uhr ♥ ○

## DIENSTAG

- Spielenachmittag / 14.30 - 16 Uhr ♥ △
- Tinnitus Selbsthilfe / 19-20.30 Uhr ♥ ○

## MITTWOCH

- Kreis- und Bachblütentänze / 11 - 12 Uhr △
- offener Kindertreff / 16.30 - 18 Uhr

## DONNERSTAG

- telefonische Sprechzeiten / 10 - 12 Uhr
- rechtliche Erstberatung / 17 Uhr ♥ ○
- Playbacktheater / 19 - 21.30 Uhr ♥

## FREITAG

- Mütter im Gespräch / 9 - 11.30 Uhr ♥
- Yoga / 12 - 13 Uhr ♥
- Frauentanz / 16 - 18 Uhr ♥
- Männerabend / 19.30 - 21 Uhr ♥ ○

## SONNTAG

- Kindertheater Russisch / 11 Uhr ♥

## Thema

Familien / Kinder

Gesundheit / Sport

Freizeit / Kultur

Beratung

## Anmeldung & Rhythmus

♥ Wir bitten um Anmeldung

△ Zweimal im Monat

○ Einmal im Monat

## Wie Sie uns erreichen

### Stadtteiltreff NaSe

Janusz-Korczak-Weg 1

07071 / 360554

nase@kit-jugendhilfe.de

www.stadtteiltreff-nase.de